

VIERDAAGSE VERVOLGOPLEIDING EMDR BIJ KINDEREN EN JEUGD

FILOSOFIE EN DOELSTELLING VAN DE OPLEIDING

De EMDR vierdaagse vervolgraining Kinderen en Jeugdigen is bedoeld om de cursist te leren complexe traumabehandelingen uit te laten voeren met behulp van EMDR bij Kinderen en Jeugdigen. De inhoud van de vervolgraining is een noodzakelijke aanvulling op de basistraining. Deelnemers leren hoe EMDR toegepast kan worden in een meeromvattende behandeling bij complexe problematiek en bij een grote variatie aan klachten. Hierbij gaat het om cliënten die niet specifiek voldoen aan de diagnose enkelvoudige PTSS, maar symptomatologie vertonen welke het gevolg is van ernstige of langdurige traumatisering, bijvoorbeeld in de (vroeg) jeugd. Tijdens de training wordt geleerd met protocollen te werken voor diverse EMDR toepassingen, zoals het stabiliseren van patiënten voordat er aan traumabehandeling wordt begonnen met behulp van Resource Development and Installation (RDI). Daarnaast wordt er geleerd stroef verlopende processen vlot te trekken door gebruik te maken van zogenaamde Cognitive Interweaves. De laatste twee dagen wordt aandacht besteed aan case consultation aan de hand van eigen meegebracht videomateriaal van de deelnemers. Die worden in groepsverband gesuperviseerd. Na afsluiting van de vervolgraining kan nog een supervisie traject tot EMDR Europe practitioner gevolgd worden.

De vervolgopleiding is nodig voor een volledig begrip van het therapeutisch gebruik van EMDR en het verantwoord toepassen ervan in complexe situaties.

OPZET VAN DE OPLEIDING

De opleiding kent een stapsgewijze opbouw waarbij gebruik wordt gemaakt van theoretische inleidingen, live- en videodemonstraties, semi-plenaire oefeningen en gesuperviseerde praktijkoefeningen in tweetallen. Bij deze laatste oefeningen wordt gebruik gemaakt van min of meer emotioneel beladen herinneringen van de deelnemers.

De cursus omvat 4 bijeenkomsten, de eerste cursusdag start om 09.00 uur en eindigt om 19.30 uur. Dag 2 t/m 4 starten om 09.30 uur en duren tot 17.00 uur. Maximaal 24 deelnemers per cursus (bij meer dan 12 tot maximaal 24 deelnemers worden de eerste en tweede cursusdag door de hoofddocent en een EMDR supervisor verzorgd).

Programma

Dag 1

09.00 – 09.30 uur	Welkom
	Algemene inleiding
09.30 – 10.00 uur	Linksom conceptualiseren
10.00 – 10.30 uur	Oefening casusconceptualisatie
10.30 – 11.00 uur	Linksom conceptualiseren (vervolg) & Flash Forward, Rechtdoor en Rechtstreeks
11.00 – 11.15 uur	Pauze
11.15 – 12.15 uur	Vervolg Flash Forward, Rechtdoor en Rechtstreeks
12.15 – 13.15 uur	Lunch
13.15 – 14.15 uur	Oefening Linksom plenair subgroepen met facilitator
14.15 – 15.15 uur	RDI conceptualiseren
15.15 – 15.30 uur	Pauze
15.30 – 17.00 uur	Oefening RDI plenair voor de groep
17.00 – 18.00 uur	Diner
18.00 – 19.30 uur	Oefening linksom en RDI met facilitator
19.30 uur	Afsluiting

Dag 2

09.30 – 10.30 uur	Beantwoorden van vragen en uitleg
10.30 – 10.45 uur	Pauze
10.45 – 11.45 uur	Uitleg RechtsOm
11.45 – 13.00 uur	Oefenen RO plenair subgroepen met facilitator

13.00 – 14.00 uur Lunch
14.00 – 15.00 uur Oefenen RO subgroepen in tweetallen met facilitator
15.00 – 15.15 uur Pauze
15.15 – 16.00 uur Cognitive interweaves (incl. video's)
16.00 – 17.00 uur Oefenen in subgroepen: CI's 30 min vragen en 30 min met antwoorden
17.00 uur Afsluiting

Dag 3

09.30 – 10.30 uur Rondje ervaringen en uitleg EMDR en complexe PTSS
10.30 – 11.15 uur Presentatie video's door de deelnemers en feedback (eventueel in subgroepen)
11.15 – 11.30 uur Pauze
11.30 – 12.30 uur Vervolg Presentatie video's door de deelnemers en feedback (eventueel in subgroepen)
12.30 – 13.30 uur Lunch
13.30 – 15.00 uur Videopresentaties
15.00 – 15.15 uur Pauze
15.15 – 16.30 uur Vervolg videopresentaties
16.30 – 17.00 uur Nabespreking en evaluatie
17.00 uur Afsluiting

Dag 4

09.30 – 11.00 uur Rondje ervaringen
11.00 – 11.15 uur Pauze
11.15 – 12.30 uur Presentatie video's door de deelnemers en feedback (eventueel in subgroepen)
12.30 – 13.30 uur Lunch
13.30 – 14.00 uur Kennistoets
14.00 – 15.00 uur Videopresentaties
15.00 – 15.15 uur Pauze
15.15 – 16.30 uur Videopresentaties
16.30 – 17.00 uur Nabespreking en evaluatie
17.00 uur Afsluiting